

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Obesidad, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Mundial de Obesidad, realizó el 4 de marzo un seminario virtual[1] sobre obesidad y salud pública. Durante la sesión, varios expertos compartieron sus perspectivas sobre el impacto de la obesidad en la salud pública y se presentó el Plan de aceleración de la OMS que busca reducir las tasas de obesidad a través de estrategias integradas, que incluyen sectores como la salud, la educación y la sociedad civil.

La OPS es la organización internacional especializada en salud pública de las Américas.
Reúne a 35 países de la región para trabajar en pro de la salud de su población brindando cooperación técnica, fortaleciendo los sistemas de salud, combatiendo enfermedades transmisibles y padecimientos crónicos así como sus sus causas.

PLAN DE ACELERACIÓN

- En 2022, la OMS presentó un plan de aceleración para combatir la obesidad, en respuesta a la solicitud de los países miembros. En respuesta, 34 países ya se han comprometido con el plan que abarca a más de 1.000 millones de personas y busca implementar políticas de prevención y control de la obesidad.
- Este plan incluye intervenciones basadas en evidencia, desde la mejora de los ambientes alimentarios hasta la capacitación del personal de salud, con un enfoque de equidad y cobertura universal.
- El paquete de intervenciones contempla 15 áreas clave: la regulación de la comercialización de alimentos no saludables, el fortalecimiento de los sistemas de salud, la mejora de los sistemas alimentarios, entre otros.
- Se recalcó la importancia de un enfoque multisectorial, que involucre a la salud pública, la comunicación y la sociedad civil.
- Se enfatizó en que la implementación de estas políticas es un esfuerzo a largo plazo, que requiere monitoreo constante y ajustes basados en evidencia.

PLANES DE ACCIÓN DE LA OPS Y OMS PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA OBESIDAD EN LAS AMÉRICAS

Plan regional	Plan mundial
Atención primaria de salud y promoción de la lactancia materna y la alimentación saludable	Medidas de apoyo a las condiciones de alimentación temprana e integración de los servicios de prevención y gestión de la obesidad en el nivel de atención primaria de salud con orientación pertinente para los servicios de atención secundaria y terciaria
Mejoramiento del entorno con respecto a la nutrición y la actividad física en los establecimientos escolares	Políticas escolares sobre alimentación y nutrición (incluidas iniciativas para reglamentar la venta de productos ricos en grasas, azúcares y sal cerca de las escuelas) así como normas y reglamentos sobre asedios de transporte activos y actividad física en las escuelas
Políticas fiscales y reglamentación de la publicidad, promoción y etiquetado de alimentos	Reglamentación que proteja a los niños contra la mercadotecnia de alimentos y bebidas malsanos; políticas de tributación y precios orientadas a promover dietas saludables y políticas sobre etiquetado nutricional
Otras medidas multisectoriales, vigilancia e investigación	Campañas de educación y concienciación del público

En conclusión:

Se abordaron los avances en regulación del ambiente alimentario con el fin de combatir la obesidad y mejorar la salud pública.

Varios países han implementado impuestos a bebidas azucaradas y productos ultraprocesados, aunque su diseño aún requiere mejoras.

Sigue siendo un desafío regular la publicidad de productos nocivos como ultraprocesados, tabaco y alcohol. En este sentido, se espera seguir trabajando a nivel regional en la lucha contra la obesidad de manera mancomunada.

Referencias:

1. PAHO TV. (2025, 4 de marzo). Plan de aceleración para detener la obesidad: seminario virtual del día mundial de la obesidad [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=zlbub7yM0dQ

Material dirigido exclusivamente a cuerpo médico, profesional de la salud y/o administrativo.
Material revisado y aprobado por la Dirección Médica y de Asuntos Regulatorios de Novo Nordisk Colombia S.A.S - Derechos reservados 2025. **CO25UMA00017**